


令和4年

1 月 予 定 献 立 表

都 立 荒 川 工 業 高 等 学 校

月		火	水	木	金	土
10	成人の日	11 始業式 早出し	12	13	14	15
		牛乳 しめじご飯 お吸い物 筑前煮 紅白なます 736 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 かきたま汁 鮭ちゃんちゃん焼き 豆腐のうま煮 862 kcal 食塩3.4 g	牛乳 カレーライス 青菜大根スープ キャベツコーンサラダ くだもの 873 kcal 食塩4.7 g	牛乳 和風焼きそば 中華スープ 南瓜チーズ焼き ヨーグルトムース 815 kcal 食塩4.0 g	この週の 予約締切日は 12月24日(金)
17		18	19	20	21 A・B 献立	22
牛乳 ご飯 みそ汁 松風焼き いんげんコーンソテー さつま芋のチーズサラダ 797 kcal 食塩3.7 g	牛乳 中華丼 にら大根スープ 春雨サラダ バナナ春巻き 徐 934 kcal 食塩3.3 g	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼き もやしにらソテー ジャガ芋のソース炒め 812 kcal 食塩3.9 g	牛乳 ご飯 みそ汁 炒り豆腐 野菜えのき和え 796 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 A:さば南蛮漬け B:鶏肉南蛮漬け ジャがいものそぼろ煮 くだもの 861 kcal 食塩3.5 g	この週の 予約締切日は 12月31日(金)	
24		25 スポーツ大会	26 伝統芸能 早出し	27	28	29
牛乳 食パン ジャム ほうれん草スープ マカロニミートグラタン トマトきゃべつサラダ 861 kcal 食塩3.5 g	給食なし		牛乳 ご飯 みそ汁 魚の野菜中華あん 肉じゃが 845 kcal 食塩4.0 g	牛乳 ハヤシライス かぶのスープ フレンチサラダ くだもの 860 kcal 食塩3.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 ぎせい豆腐 南瓜のいとこ煮 即席漬 775 kcal 食塩3.5 g	この週の 予約締切日は 1月14日(金)
31		1	2	3	4	5
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの炒め物 豆腐サラダ 牛乳かん 902 kcal 食塩3.1 g						この週の 予約締切日は 1月21日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。